

		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
06:00	Kurs Lehrer Kurszeit				Yoga at Sunrise Fusun (all levels) 6.30-7.30			
08:00	Kurs Lehrer Kurszeit			Yoga Basic Kat (level I) 8.30-9.30				
09:00	Kurs Lehrer Kurszeit		Vinyasa Yoga Joana(all levels) 9:00 – 10:00					
10:00	Kurs Lehrer Kurszeit							Hot 60/Flow Yoga Joana/Sofia/Fusun 10:00 – 11:00
12:00	Kurs Lehrer Kurszeit	Yoga at Lunchtime Joana (all levels) 12.00-13.00			Yoga at Lunchtime (en) Fusun(all levels) 12:00 - 13:00			
16:00	Kurs Lehrer Kurszeit				Pregnancy Yogasyoga Sofia 16:45- 17:45		Yoga intensive(en)* Fusun (level II) 16.00-17.15	Hot 90/Flow Yoga Joana/Fusun/Katha 16:00 - 17:30
17:00	Kurs Lehrer Kurszeit				Vinyasa Yoga Sofia (all levels) 18.00-19.00			
18:00	Kurs Lehrer Kurszeit	Hatha Yoga Sandra(all levels) 18.30-19.30	Flow Yoga hot Sofia (all levels) 18:00 – 19:00	Hot Yoga extended 75 min Joana(level II) 18.00 - 19.15		Yoga Basic Fusun(level I) 18:00 - 19:00		
19:00	Kurs Lehrer Kurszeit		Deepwork Carolín(all levels) 19.30-20.30		Hot Yoga 90 min Joana(all levels) 19:15 – 20:45	Restorative Yoga Fusun(all levels) 19:30 - 20:30		
20:00	Kurs Lehrer Kurszeit							

Gültig ab 08.02.2019